

go OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

Drink



- + high protein
(22 g Eiweiß pro Portion)
- + low sugar
- + glutenfrei
- + lactosefrei
- + fructosefrei
- + ohne Zusatz
von Palmöl
- + vegan

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Easy to handle - überall einsetzbar
- + Wiederverschließbarer Standbodenbeutel

Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

Der go-Optimize-Drink ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeitersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

go-Optimize-Drink my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Trinkmahlzeit

Optimize Weight Control

	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt

Optimize Nutrient

	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
--	-----------------------------------	---

Optimize Fitness

	Trainingsunterstützung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt bzw. ergänzt
--	-------------------------------	--

Zutaten

Sojaprotein-Isolat (54,0 %), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Dextrose, Akazienfaser, Mais-Dextrin, Tri-Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Aroma, Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Natriumcyclyamat, Saccharin), D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Hühnerei enthalten.

Zubereitung

Zwei leicht gehäufte Messlöffel (25 g) go-Optimize-Drink in 300 ml Flüssigkeitsbasis (je nach Teilnehmerindikation) shaken.



Produktdaten

+ **MHD:** 15 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor Licht und Frost schützen. Beutel stets gut verschließen.

+ Nettofüllmenge:

350 g / 1 Beutel go-Optimize-Drink enthält 14 Mahlzeiten à 25 g

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1362 kJ 322 kcal	1017 kJ 241 kcal
Fett	2,3 g	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	1,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	3,0 g
Kohlenhydrate	23,6 g	23,2 g
davon Zucker	11,3 g	2,8 g
Ballaststoffe	12,7 g	3,2 g
Eiweiß	45,5 g	21,9 g
Salz	2,1 g	0,55 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	%NRV* pro 100 g	pro Portion**	%NRV* pro Portion**
Vitamin A	1318,0 µg	165	329,0 µg	41
Vitamin D	6,2 µg	124	1,6 µg	32
Vitamin E	17,0 mg	142	4,3 mg	36
Vitamin C	100,0 mg	125	25,1 mg	31
Thiamin	2,3 mg	209	0,95 mg	86
Riboflavin	2,7 mg	193	0,81 mg	58
Niacin	30,5 mg	191	8,3 mg	52
Vitamin B6	3,3 mg	236	1,0 mg	71
Folsäure	243,0 µg	122	63,8 µg	32
Vitamin B12	3,1 µg	124	0,78 µg	31
Biotin	117,0 µg	235	29,4 µg	59
Pantothensäure	10,0 mg	167	2,7 mg	45
Vitamin K	90,0 µg	120	22,5 µg	30
Kalium	1299,0 mg	65	897,0 mg	45
Calcium	1170,0 mg	146	301,0 mg	38
Phosphor	1434,0 mg	205	358,0 mg	51
Magnesium	157,0 mg	42	123,0 mg	33
Eisen	35,7 mg	255	11,3 mg	81
Zink	25,1 mg	251	7,4 mg	74
Kupfer	2,2 mg	220	0,84 mg	84
Mangan	1,7 mg	85	1,0 mg	50
Selen	105,0 µg	192	26,4 µg	48
Jod	257,0 µg	172	64,5 µg	43

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

** Portionsgröße: 25 g Pulver in 300 ml Sojamilch

Zubereitungsempfehlung nach Teilnehmerindikationen

Indikationen	Flüssigkeitsbasis	Eigenschaften des Drinks
Zöliakie	Halbfettmilch	glutenfrei
Zöliakie/Lactoseintoleranz	Lactosefreie Halbfettmilch	glutenfrei, lactosefrei
Zöliakie/Lactoseintoleranz/Fruuctosemalabsorption/Veganer	Sojamilch	glutenfrei, lactosefrei, fructosefrei, vegan