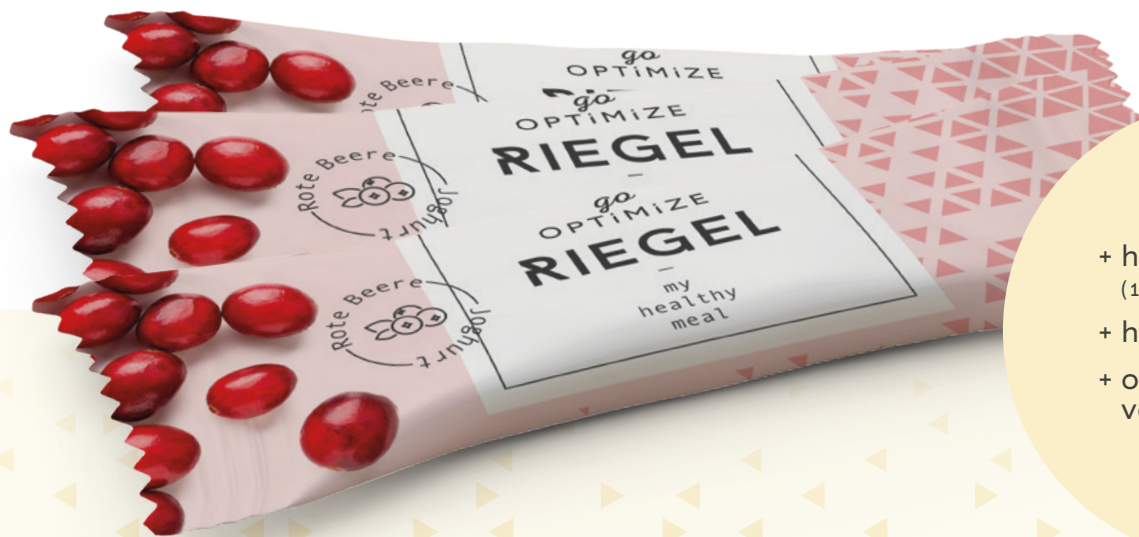


go
OPTIMIZE

Produktdatenblatt:

Riegel

Geschmack: Rote Beere & Joghurt



- + high protein
(14,3 g Eiweiß pro Riegel)
- + high fiber
- + ohne Zusatz
von Palmöl

Rundum gut versorgt:

- + Optimales Nähr- und Wirkstoffverhältnis
- + Optimale Sättigung
- + Optimale Versorgung der Muskelzellmasse
- + Hochwertiges Aminosäuremuster / hoher Chemical Score
- + Perfekt für unterwegs oder bei sportlichen Aktivitäten

Unterstützt dich in folgenden Bereichen:



Gewichts-
reduktion



Gewichts-
stabilisierung



Nährstoff-
optimiertes Essen



Fitness

Der go-Optimize-Riegel ist ein geprüfter, nährstoffoptimierter Mahlzeiterersatz und entspricht in seiner Zusammensetzung der aktuell gültigen Verordnung (EU) 2016/1413.

go-Optimize-Riegel Rote Beere & Joghurt my healthy meal

Einsatzbereiche und Anwendung der go-Optimize-Riegelmahlzeit

Optimize Weight Control		
	Gewichtsreduktion	2 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag werden ersetzt
	Gewichtsstabilisierung	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Nutrient		
	Nährstoffoptimiertes Essen	1 von 3 Hauptmahlzeiten/ Tag wird ersetzt
Optimize Fitness		
	Trainingsunterstützung	1 Mahlzeit pro Tag wird ergänzt

Zutaten

Zutaten: Weiße Schokolade mit Süßungsmittel (Süßungsmittel (Maltit), Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), natürliches Vanille-Aroma), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, **Soja**eisweiß-Isolat, Füllstoff (Polydextrose), **Milch**eisweiß-Isolat, Fruktosesirup, **Soja**öl, Glukosesirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), **Soja**eisweiß-Konzentrat, Aroma, **Milch**eisweiß, **Soja**-Proteincrispies (**Soja**protein, Reisgrieß, **Soja**mehl, Salz), Cornflakes (Mais (91%), Zucker, Salz, **Gersten**malz), Kaliumcitrat, Kollagen-Hydrolysat, getrocknete Cranberries (2,0%) (Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl), Kirsch-Fruchtpulver (0,8%) (Maltodextrin, Fruchtbestandteil (30%), Aroma), Magnesiumcarbonat, Rote-Johannisbeere-Fruchtpulver (0,6%) (Fruchtbestandteile, Saccharose), Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Calciumphosphat, **Joghurt**pulver (1,0%), Natriumcitrat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Schalenfrüchten enthalten.

Produktdaten

+ **MHD:** 12 Monate

+ Lagerbedingungen:

Kühl und trocken bei Raumtemperatur lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Riegel**
Brennwert	1505 kJ	858 kJ
	359 kcal	204 kcal
Fett	12,0 g	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g	2,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,9 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	2,1 g
Kohlenhydrate	35,0 g	19,9 g
davon Zucker	17,1 g	9,7 g
davon mehrwertige Alkohole	10,7 g	6,1 g
Ballaststoffe	12,4 g	7,1 g
Eiweiß	25,0 g	14,3 g
Salz	0,76 g	0,43 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	%NRV* pro 100 g	pro Riegel**	%NRV*
Vitamin A (RE)	446 µg	56	254 µg	32
Vitamin D	2,9 µg	58	1,6 µg	32
Vitamin E (TE)	15,8 mg	132	9,0 mg	75
Vitamin C	42,9 mg	54	24,4 mg	31
Vitamin B1	0,78 mg	71	0,44 mg	40
Vitamin B2	1,2 mg	86	0,66 mg	47
Niacin (NE)	10,2 mg	64	5,8 mg	36
Vitamin B6	0,88 mg	63	0,50 mg	36
Folsäure	138 µg	69	79,0 µg	40
Vitamin B12	1,5 µg	60	0,84 µg	34
Biotin	32,0 µg	64	18,2 µg	36
Pantothensäure	3,4 mg	57	1,9 mg	32
Vitamin K	39,6 µg	53	22,6 µg	30
Calcium	484,0 mg	61	275,0 mg	34
Phosphor	395,0 mg	57	225,0 mg	32
Kalium	1096,0 mg	55	625,0 mg	31
Eisen	10,2 mg	73	5,8 mg	41
Zink	6,2 mg	62	3,5 mg	35
Kupfer	0,84 mg	84	0,48 mg	48
Jod	103,0 µg	69	58,9 µg	39
Selen	40,3 µg	73	23,0 µg	42
Magnesium	202,0 mg	54	115,0 mg	31
Mangan	1,1 mg	55	0,63 mg	32
Molybdän	17,9 µg	36	10,2 µg	20
Natrium	303,0 mg		172,0 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Niacin-Äquivalent

**Portionsgröße: 57 g

+ **Nettofüllmenge: 57 g**